

# MANDURA Trim

## Vi sitter alla i samma båt ...

Om du någonsin har försökt att följa en diet för att gå ner i vikt, så har du förmodligen fallit i, en om inte fler, av de vanligaste missuppfattningar och myter som omger viktninskning. Antingen har du blivit tillsagd att det är bara frågan om att "vilja" som behövs för att "rensa" kroppen med någon radikal fasta eller att svaret ligger i att strikt räkna kalorier. Idag är två av tre personer överviktiga och antalet fortsätter att öka.

Så, varför fortsätter vi att öka i vikt? Vad kan vi göra åt det?

## *Vetenskap & Leptin: Vad betyder det för Dig?*

Leptin är en hormon som produceras av varje fettcell i din kropp. Detta otroliga hormon fungerar som budbärare mellan dessa fettceller och din hjärna och talar om för din hjärna när du är hungrig och när du är mätt. Leptin är också "knappen" som larmar dina fettceller om de borde lagra eller bränna fett. För att denna "knapp" skall fungera som sig bör måste din hjärna kunna höra meddelandet KLART och TYDLIGT. När din kropp kan förstå meddelandet som leptin utger kommer din hunger att kunna stillas lättare, men när du äter för mycket går meddelandet förlorat.

## **Mandura Trim: Accelererande Viktninskning**



"Vi har ett forskningslaboratorium -en oberoende källa som värderar information. Vi tittade på resultaten efter en mycket intensiv klinisk studie, som verkligen förvånade mig. Jag tycker att de mest intressanta fynden var (1) att vi såg en betydlig och snabb minskning av fett, (2) att kroppsvikten minskade och (3) att den minskade i bålområdet vilket är verkligen ett problem i många hälsorelaterade frågor och inom patologin. Det ser också ut som om Trim går att använda vid viktninskningprogram under lång tid. Vi såg mycket effektiva förändringar under ett par månader och att detta kunde användas över en lång tidsperiod."

Dr. William Kraemer, PhD  
Director of the University of Connecticut

Vetenskapliga forskare på University of Connecticut testade de naturliga polysackarider och fettsyror som finns i Mandura Trim under en åtta veckors dubbel blind, placebokontrollerad studie. Man har studerat två grupper som består av kvinnor med liknande vikt och kroppsbyggnad och som båda har identisk diet och motionsplan. Studierna blev som följer: en grupp fick en placebo studie och den andra fick leptinreducerande Mandura Trim. Båda grupper gick ner i vikt, men resultaten för Mandura Trim gruppen var betydligt bättre.

## **Mandura Trim gruppen:**

- Gick ner 9,75 kg kroppsfett på 8 veckor
- Minskade 10 cm runt midjan

- Minskade 8 cm runt höften
- Minskade 3 cm runt varje lår
- Reducerade leptinnivåer med 42%
- Hade 90 % större fettförlust än placebo gruppen

Mandura Trim sänker leptinnivåerna som antligen tillåter de rätta meddelandena att komma fram till din hjärna för att kunna tysta ner allt "hunger pladder", som har arbetat på övertid för att försäkra sig om att din kropp håller kvar allt onödigt fett. Mandura Trim ger dig verktyget för att kunna arbeta med din kropp och din ämnesomsättning för att gå ner i vikt och få god hälsa en gång för alla.

### **Du gör din del**

Mandura Trim är ett förvånansvärt kosttillskott, som absolut kommer att ge dig den viktminskning du alltid önskat dig, men du måste göra något själv. Det är inte bara att ta Mandura Trim och sedan sätta sig i soffan med ett kakfat. För att kunna få bästa möjliga resultat av detta genomslagskraftiga kosttillskott måste du äta vettigt och träna.

### **Tips för att lyckas**

- Försäkra dig om att ditt motionsprogram passar dig och din livsstil. Även att gå upp för trapporna på ditt arbete eller gå runt kvarteret på kvällen kommer att ge din ämnesomsättning en ökning. Att bränna så litet som etthundra kalorier om dagen kan hjälpa dig att behålla din viktneigång
- Håll reda på vad maten som du äter innehåller och njut av den. Det är OK att fira en födelsedag med en bit tårta eller att unna dig en extra bit pizza någon gång för det viktiga är att du återgår till din hälsosamma rutin vid nästa måltid. Ge inte upp!
- Sträck på dig och värm upp, innan du motionerar. Starta sakta om du är nybörjare och arbeta dig upp till åtta träningsomgångar över en period på tre eller fyra veckor för att öka din uthållighet. Om du vill få bättre spänstighet och vill underhålla din fysik eller om du vill gå ner några extra kilon gör då en träning för att öka din hjärtverksamhet två eller tre gånger i veckan och en del motståndsträning trettio till fyrtiofem minuter om dagen tre till fem gånger i veckan
- Fråga ALLTID läkare eller utbildad sjukvårdspersonal innan du börjar med något nytt kosttillskott eller diet och träningsrutin speciellt om du har någon medicinsk åkomma, är gravid, ammar eller äter mediciner.

### **Mandura Trim gör bantning lätt**

Alla vet att även en liten minskning av kalorier, en ökning av fysisk aktivitet och ett mer medvetet val av det vi stoppar i oss är alla bra nyckelkomponenter för viktminskning. För att verkligen nå framgång med att både gå ner i vikt OCH upprätthålla den minskningen, så är det emellertid nödvändigt att du kontrollera din leptin nivå. Med Mandura Trim kommer din leptinnivå att minska, som tillåter din hjärna att ta emot "meddelandet att bränna" direkt från dina fettceller och göra din viktminskning lättare än du någonsin kunde föreställa dig