

## Den Kungliga Frukt Familjen™

### Durian enligt legenden...

I början av 1400-talet seglade den berömde navigatören *Zheng He* från Ming Dynastin i Kina med sin besättning av sjömän på ett uppdrag att utforska Sydostasien. Med hemlängtan och rastlöshet var sjömännen en omotiverad grupp och *Zheng He* letade febrilt efter något som skulle hålla igång allas vilja till resan.

En dag när de utforskade på land hittade *Zheng He* en hög med taggiga, äggformade frukter under många höga träd. Kapten beordrade snabbt att några av hans besättningsmän skulle samla ihop frukterna och testa dem för att se om de var ätbara. Efter att bara ha smakat på frukten en gång var besättningen fast. De sa att frukten var obeskrivligt god och alla på båten unnade sig att äta av frukten. Besättningens humör lyftes och de glömde helt bort att resa hem. Istället började de att tala om att stanna nära träden som gav den goda frukten.

När man bad *Zheng He* att ge den nya upptäckten ett namn, gav han det namnet Durian. Detta ord uttalas "liu lian" på Mandarin, det exakta ljudet som på Mandarin betyder "önskan att stanna på ett speciellt ställe" eller "motstånd att lämna".

Helt fram till våra dagar är Durian vida uppskattad för dess gudomliga smak och övermåttad av medicinska egenskaper. I hemländerna är Durian i själva verket känd som den regerande Kungen bland Frukter.

Nyttan av *Zheng He*'s upptäckt har nu uppmärksammats över de senaste sexhundra åren. Traditionell Kinesisk medicin införlivar att äta Durian frukten för att skynda på kvinnors återhämtning efter havandeskap och för att styrka och förbättra de inre organens hälsa. Durian frukten sägs också åter fylla den vitala andning – känd som *qi*

– och att förbättra den positiva energin – *yang* – i kroppen. Denna yang kan bara mäta sig med ingen annan än den regerande Drottningen av Frukter – Mangosteen – och komplettera den legendariska kombinationen



### Mangosteen enligt legenden...

Det har sagts att under ett Kungligt sammanträffande i Asien fick Drottning Victoria av England smaka på Mangosteen frukten för första gången. När hon återvänt till hemlandet förblev minnet av mötet med Mangosteen hos Hennes Majestät och hon längtade efter att få smaka på den eftertraktade frukten. Fast hon beordrade sina undersåtar att skaffa fram mer, så var all deras ansträngning för gäves för ingen Mangosteen kom fram till hennes tron ofördärvad

Känd för hennes ovevklighet satte Drottning Victoria en premie på Mangosteen: vem som helst som kunde leverera färsk Mangosteen skulle få en belöning på £100 pund –en stor summa på den tiden. Trots flera brittiska medborgares ansträngningar, så klarade ingen detta. Drottningen försökte igen genom att öka belöningen: vem som helst som kunde leverera färsk Mangosteen skulle bli adlad av Drottningen personligen.

Trots detta förblev hennes önskan ouppfylld. Dock med denna eftersökning på minnet var det som Västvärlden blev introducerad för Mangosteen, som förtjänat titeln *Frukternas Drottning* efter Drottning Victorias kungliga ansträngningar.

I hemlandet har Mangosteen förtjänat detta smeknamn för dess otroliga förmåga att sänka värmen i kroppen och på så sätt främja kroppen medicinskt. Faktum är att kinesisk medicin anser Mangosteen vara främjande för halsont, ömma ögon och för att återställa hälsan hos personer som lider av någon sjukdom eller undernäring. Frukternas proteiner och fetter är också kända för att vara extremt näringsrika för kroppen.

Såsom Durian är *yang*, agerar Mangosteens svalkande egenskaper som *yin* och neutraliserar den värmande Durian, så att de två passar varandra perfekt och förhöjer varandra. Inkompleta var för sig skapar kombinationen av Durian och Mangosteen den ultimata "vigseln" av dessa frukters Kung och Drottning.

Den perfekta kombinationen av två av världens mest renommerade frukter, acaibär och blåbär, tillsammans med två av världens mest prisade super frukter, Durian och Mangosteen, ger den optimalt mest smakfulla och näringsrika balans.